



## Mini-Medical School



### 痔瘡環切吻合手術 (1)

痔瘡是在肛門內或肛門附近因為壓力或其他原因而形成突出的血管塊或肉狀物。痔瘡環狀切除手術是利用「痔瘡環切吻合器」進行肛門粘膜切除與修正，由於肛管黏膜為非神經敏感組織，因此術後僅有極輕微的疼痛，所以能在最短的時間內回到工作崗位。

#### 有哪些人可以接受痔瘡環狀切除手術？

約有 60%~80% 的人，在一生中皆有可能患有痔瘡的疾病，而在此當中約有 10% 的人（包括：反覆性出血、嚴重脫垂、疼痛）需要接受外科手術治療，所以，可由您的醫師評估決定您是否合適接受痔瘡環狀切除手術。

#### 手術注意事項

- ✚ 手術當天須禁食，手術前先灌腸一次。
- ✚ 術後醫師會視您的情形選擇肛門內是否塞紗布。若有塞紗布，會以膠布黏貼，如果您有便意感，此為正常現象，請勿自行抽出紗布，以免造成出血的危險。
- ✚ 傷口若有滲血厲害，或疼痛無法忍受、以及小便解不出來時，請聯絡護理人員處理。
- ✚ 術後隔天即可將您傷口外面紗布取出，您即可上廁所排便並開始溫水坐浴（溫度以不燙手為原則）。
- ✚ 溫水坐浴時間於早、中、晚、睡前以及每次大便後（每次約 10-15 分鐘）。

#### 自行換藥方法

- ✚ 坐浴後輕輕將傷口擦乾。
- ✚ 將藥膏塗抹在食指。輕輕將塗藥膏的手指頭深入肛門內，深至約 2-3 指節處，以慢慢旋轉方式將藥膏塗在傷口上並按摩。不可以棉花棒代替手指頭；盡量避免由他人擦藥，以免造成傷口裂開出血及疼痛。
- ✚ 坐浴後每天塗藥膏 2~4 次，最少持續二星期。

4 March 2012



Sharing the expertise of the Medical Faculty  
eDucating the community by

continued

- ✚ 若塗藥時觸摸到內部一圈釘子，此為正常情形，請您放心，釘子會隨時間自行脫落並隨糞便排出。

### 飲食

為了您排便順暢請三餐正常飲食，並多攝取含纖維較多的蔬菜水果，及勿食刺激性的食物如：菸、酒或太辣等。

### 禁忌

- ✚ 便後避免用力擦拭肛門。
- ✚ 避免久站、久坐、久蹲、以及劇烈活動，例如：搬重物、騎腳踏車。

### 返診須知

- ✚ 傷口有膿狀及惡臭分泌物時。
- ✚ 傷口有紅、腫、熱、痛時。
- ✚ 發燒，體溫超過 38 °C 時。
- ✚ 傷口有大出血情形。
- ✚ 兩天以上未解大便。

若出現上述症狀，請您放心，醫師將為您處理治療  
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡  
大腸直腸肛門外科諮詢電話  
大腸直腸外科治療室  
(04) 22052121 轉 6350  
腸造口師  
0966-750984，0966-208325

99.01 HE-20067