

若您同意戒菸，恭喜您，您已經為您和您的家人健康踏出成功的一大步。

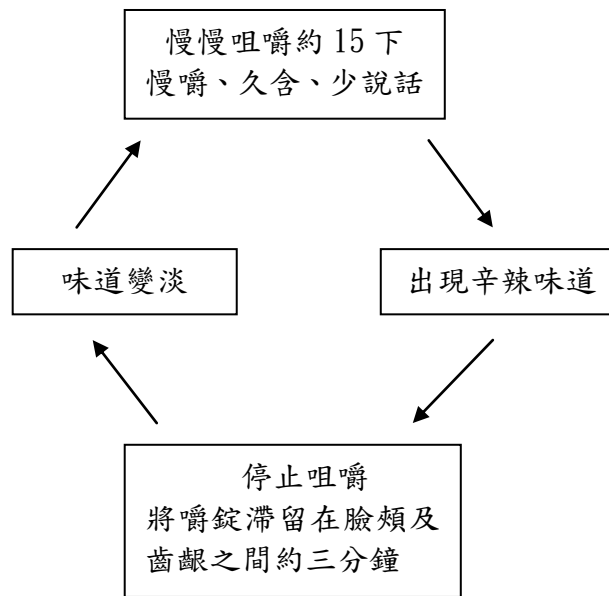
為了減少戒菸的時候會有斷癮症狀產生，可以用尼古丁口嚼錠來治療，每片含有 2 或 4 毫克尼古丁，但是沒有香菸所含其他數千種的毒質。

尼古丁口嚼錠每日 8-12 錠，最多不超過 24 錠，最少使用三個月，三個月後每日 1-2 錠遞減，直到每日劑量為 1-2 錠時停止使用；不建議使用超過一年，但可由醫師視需要評估是否延長。即使已戒菸成功，必須隨身攜帶以免菸癮再犯。

尼古丁口嚼錠的使用方法

菸癮來臨前 10-30 分鐘使用效果最佳，或固定每隔 1.5-2 小時使用一顆；每錠可抵菸癮 1-2 小時。

依照下列使用步驟，若您有想吸菸的慾望時，可以含一片尼古丁口嚼錠。



使用尼古丁口嚼錠注意事項

1. 首先您必須完全停止吸菸，並且具有恆心及毅力。
2. 在咀嚼尼古丁口嚼錠前 15 分鐘或咀嚼時，請勿同時喝酒、咖啡或酸性飲料，避免干擾尼古丁吸收。
3. 每片重複咀嚼約可使用 1.5 至 2 小時，咀嚼時由口腔黏膜吸收，需避免將唾液吞入腸胃中，以免吸收遭受破壞。

戒菸專用的尼古丁口嚼錠

4. 勿使用過期之尼古丁口嚼錠；請保存在室溫 25°C 以下，且避免受潮。
5. 尼古丁口嚼錠外觀似口香糖，請不要放置在幼兒可拿取地方。

使用尼古丁口嚼錠之副作用

部份患者腸胃方面可能會有輕微噁心、消化不良或打嗝等症狀；或因咀嚼而產生下頷關節酸痛。若出現以上症狀，您不需擔心，建議可以儘量放輕鬆，以減低不舒服情形；若症狀無法改善，請告訴您的醫師。

祝您 戒菸成功，身體健康！

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡：

聯絡電話：(06)3553111 分機_____

衛教中心：(06)3553111 分機 1209

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

102.02 HE-10030



臺南市立
安南醫院 委託中國醫藥大學興建經營
TAINAN MUNICIPAL AN-NAN HOSPITAL-CHINA MEDICAL UNIVERSITY