

目的

1. 減少孕婦懷孕期間生理和心理上的不適。
2. 估計胎兒成長狀況。
3. 篩檢高危險妊娠及胎兒異常的情形。
4. 篩檢各種合併症的發生
5. 促進孕婦身心健康，以期獲得安全的分娩及健康的寶寶。

產檢的時間、次數

懷孕週數	檢查次數
懷孕初期~28週	每四星期一次
懷孕 28週~36週	每兩星期一次
懷孕 36週~足月	每星期一次

產檢項目

週數	檢查內容
妊娠前三個月 (12週以前)	驗孕、血液常規：紅血球、血色素、血型、海洋型貧血、梅毒、德國麻疹、尿液常規、骨盆腔檢查、超音波檢查胎兒心跳、子宮頸抹片檢查、 <u>脊髓性肌肉萎縮症基因檢測</u>
10~14週	測量胎兒頸部透明帶厚度作唐氏症篩檢、 <u>脊髓性肌肉萎縮症基因檢測</u>
14~21週	例行產檢+非高齡產婦作 <u>唐氏症血清篩檢</u>
16~18週	例行產檢+高齡產婦或唐氏症篩檢高危險群者做羊膜穿刺檢查
18~24週	超音波胎兒篩檢
24~28週	例行產檢、 <u>妊娠糖尿病篩檢</u>
28~32週	例行產檢+胎位檢查，抽血B型肝炎檢查
32~足月	例行產檢+超音波檢查，評估生長大小
35~37週	<u>B群鏈球菌篩檢</u>

※ 註 1：標示底線斜粗體項目，詳見以下產檢項目說明。

※ 註 2：例行產檢：體重、血壓、尿糖、尿蛋白、水腫、聽胎兒心音、評估胎位、羊水量及胎兒生長狀況。

產檢項目說明

1. 脊髓性肌肉萎縮症(SMA)基因檢測：SMA 為一種自體隱性遺傳疾病，正常人約每 25-30 人就有一位帶因者，若夫妻雙方皆為帶因者，胎兒有四分之一機會成為患者。如要作此檢測，只需抽血 2-3 cc 即可檢查，目前健保不給付此項目，需自費。
2. 胎兒頸部透明帶厚度檢查：利用高解析度超音波，在懷孕 11-14 週時測量胎兒頸部後測介於脊椎和表皮之間一個透明的厚度，藉此厚度篩檢胎兒染色體異常(尤其唐氏症)及先天性心臟病。此檢查健保不給付，需自費。
3. 唐氏症血清篩檢：針對 34 以下非高齡孕婦，抽血篩檢可能產下唐氏症的機率。若機率大於 1/270，則建議進一步作羊膜穿刺羊水檢查。此項篩檢健保不給付，需自費。

產前檢查說明

4. **妊娠糖尿病篩檢**：是為了及早發現糖尿病，並給予適當的治療，以避免因糖尿病產生的後遺症。首先作葡萄糖負荷測驗 (loading test) 讓孕婦吃下 50 公克的葡萄糖，一小時後抽血檢驗血糖，若驗出的血糖值高於 140mg/dl，就可能患有妊娠糖尿病，需進一步作葡萄糖耐糖測驗 (oral glucose tolerance test, OGTT)，先空腹 8 小時，抽一次血糖，然以喝下 100 公克葡萄糖水，分別在一、二及三小時後各抽一次血糖，若四次的結果有兩次以上不正常，就要接受糖尿病的追蹤治療了。

5. **B 型鏈球菌篩檢**：B 型鏈球菌為女性泌尿生殖道常見的細菌，約有四分之一的育齡婦女身上帶有 B 型鏈球菌菌落；絕大多數沒有症狀，但卻有一半的新生兒在生產過程中，經由陰道娩出時會感染此菌，其中有 1-2% 會發生臨床症狀。預防方法是孕婦於懷孕 35-37 週時接受 B 型鏈球菌篩檢，發現感染時，於待產時接受抗生素治療。

懷孕中之高危險徵象

若有下列不適，應立即就醫：

1. 陰道出血
2. 破水
3. 持續性、劇烈的頭痛、噁心嘔吐、腰痛
4. 視力模糊
5. 臉和手、小腿嚴重的浮腫
6. 尿量明顯減少
7. 胎動停止或明顯減少
8. 突然發冷發熱
9. 規則性腹痛

祝您 身體健康，萬事如意！

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡
您的主治醫師姓名：_____

_____ 病房敬祝您 身體健康

聯絡電話：(06)3553111 分機 1230

衛教諮詢：(06)3553111 分機 1209

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

102.02 HE-60003



臺南市立
安南醫院 委託中國醫藥大學興建經營
TAINAN MUNICIPAL AN-NAN HOSPITAL-CHINA MEDICAL UNIVERSITY