

卵巢功能

子宮兩側各有一個卵巢，是女性的性腺器官，它有二種功用：產生卵子及分泌荷爾蒙。停經後卵巢萎縮，表面也纖維化，也就失去了以上二種作用。

造成卵巢良性腫瘤的原因

原因至今並不清楚。但一般而言，常見的卵巢腫瘤大部分以良性居多。而惡性腫瘤可能與生育少、不孕、初經早來、停經較晚這些危險因子有關。

常見症狀

1. 通常沒有特別症狀。
2. 患側可能會出現鈍痛之不適感。
3. 偶有因腫瘤扭結或破裂而引起腹部劇烈疼痛。
4. 月經不規則。
5. 不正常出血。
6. 醫師身體理學檢查時或自己摸到肚子或下腹部有腫塊。

7. 有腸胃不適的症狀，如：食慾不振。

治療

1. 若病人年紀不大，可以試著給予口服避孕藥來抑制卵巢功能，以降低功能性卵巢瘤的發生機率。
2. 若卵巢腫瘤較小，可以門診追蹤治療觀察，但腫瘤如果持續變大，而且是多囊性，質地不規則，有不正常之超音波血管顯影，建議宜手術治療(依腫瘤情況以腹腔鏡或傳統剖腹式)。
3. 只要停經後，婦女的附屬器官(如卵巢或輸卵管)短時間快速變大，就應儘速行剖腹探查。

術後出院計劃

1. 建議追蹤或接受口服藥物治療者，須經醫師指示，固定回診檢查治療。
2. 於出院一週後，回醫院門診複

認識卵巢良性腫瘤

- 查，由醫師診視傷口。
3. 若到停經年齡兩側卵巢皆切除，則考慮每月服用荷爾蒙治療；若兩側卵巢未切除則依身體狀況做超音波追蹤。
 4. 運動及飲食：與日常生活一樣，並不需要特別進補，但仍應避免較刺激的食物。
 5. 出院後，若有下列情況需立即返院檢查：
 - (1)發燒至體溫 38 度以上
 - (2)下腹部疼痛厲害
 - (3)傷口不正常之分泌物，裂開或紅腫熱痛。

祝您 身體健康，萬事如意！

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡
您的主治醫師姓名：_____

_____病房敬祝您 身體健康

聯絡電話：(06)3553111 分機 1230

衛教諮詢：(06)3553111 分機 1209

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營



臺南市立
安南醫院 -委託中國醫藥大學興建經營
TAINAN MUNICIPAL AN-NAN HOSPITAL-CHINA MEDICAL UNIVERSITY