

一般而言，剖腹探查是外科手術中最常見的手術之一，傷口分橫式及直式，醫師會依病患臨床診斷情況而定。

### 手術前準備：

- 1、填寫手術及麻醉同意書並環境介紹，醫師會解釋可發生狀況及對策。
- 2、留取血液及尿液檢體，做血球計數、生化及電解質、尿液分析檢查，並作 X-光及心電圖等檢查。
- 3、腸道準備及禁食：由於手術採全身麻醉，所以手術的前一天會灌腸，半夜 12 點禁食(包括開水)，手術當天早上會再灌腸一次後，再打上點滴。
- 4、皮膚準備：由於傷口在腹部上，所以開刀前護理人員會協助病患剃掉腹部及會陰部的毛髮。(有時，待麻醉後才執行皮膚準備)
- 5、深呼吸及咳嗽：手術前應練習深呼吸及咳嗽，以預防病患於手術後因害怕疼痛不敢深呼吸，而造成

成肺擴張不全，而導致吸入性肺炎。

### 手術後注意事項：

- 1、手術後，視情況可先喝水，但仍需排氣後才可進食，沒有不適的情況，則在醫師指示下進食。可採軟質飲食，並應避免進食易脹氣食物如豆類、蛋類、奶類製品。
- 2、術後可使用束腹帶，以利翻身、咳嗽及早期下床活動，以促進身體恢復及避免下肢靜脈栓塞。
- 3、傷口須保持乾燥，若有滲溼或出血應馬上通知護理人員，若傷口疼痛也可視情況給予止痛藥或使用術後疼痛控制，傷口拆線後一天即可採淋浴方式洗澡。

### 自我照護注意事項：

- 1、保持愉快的心情，有助於身體恢復。
- 2、出院一週後，回醫院門診複查，並由醫師診視傷口。
- 3、飲食無特殊限制，但應避免刺激

## 剖腹探查手術 照護須知

- 性食物，如麻油、酒、辛辣食物等。
- 4、出院後，若有下列情況需立即返院檢查：
- (1)發燒至體溫 38 度以上。
  - (2)下腹部疼痛厲害。
  - (3)傷口紅腫熱痛或有不正常的分泌物。
- 5、二個月內應避免提超過 5 公斤的重物，以避免腹部肌肉過度用力。
- 6、性生活則依情況而定，一般而言，沒有限定，可以與醫師討論。有切除子宮者待醫師檢查同意後再開始性行為。

**祝您 身體健康，萬事如意！**

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡  
您的主治醫師姓名：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_病房敬祝您 身體健康

聯絡電話：(06)3553111 分機 1230

衛教諮詢：(06)3553111 分機 1209

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

102.02 HE-60009



臺南市立  
**安南醫院** 委託中國醫藥大學興建經營  
TAINAN MUNICIPAL AN-NAN HOSPITAL-CHINA MEDICAL UNIVERSITY