

腹腔鏡是一種內視鏡，將氣體灌入腹腔後，以方便用內視鏡探視腹腔內情況或做手術治療。其優點是傷口小、失血量少、手術後恢復快，相對地也就可以早日出院。

### 手術前準備：

1. 填寫手術及麻醉同意書並給予環境介紹。
2. 留取檢體檢查並作 X 光及心電圖檢查。
3. 腸道準備：由於手術採全身麻醉，所以手術前一晚灌腸，半夜 12 點開始禁食(包括開水)。
4. 皮膚準備：由於腹腔鏡的操作由肚臍開始，所以肚臍的清潔格外重要，住院的當天晚上護理人員會給予小棉枝方便清潔，於開刀當天清晨護理人員會再檢查一次。
5. 注射點滴補充水份及方便手術麻醉用。

### 手術後注意事項：

1. 手術後依病人恢復之情況，依醫師指示下進食。一般來說，可先喝水，沒有嘔吐及脹氣的情況，則可採軟質飲食，並應避免進食易脹氣食物，如蛋、豆類、奶類或刺激性食物。
2. 手術後 2~3 天會感覺肋骨或肩部有酸痛或胸悶是正常現象，如果疼痛感覺無法忍受可告訴護理人員，視情況給予止痛藥。
3. 手術後傷口小，通常會以美容膠覆蓋，保持傷口乾燥即可。

### 自我照護注意事項：

1. 出院一週後，回醫院門診複檢，並由醫師診視傷口。
2. 運動及飲食：與日常生活一樣，並不需要特別進補，但仍應避免進食較刺激的食物及搬運重物。

## 腹腔鏡手術 照護須知

3. 二個月內應避免提重物大於 5 公斤，以避免腹部肌肉過度用力。
4. 出院後，若有下列情況需立即返院檢查：
  - (1) 發燒至體溫 38 度以上。
  - (2) 下腹部疼痛厲害。
  - (3) 傷口有紅腫熱痛或不正常之分泌物有如異味。

**祝您 身體健康，萬事如意！**

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡  
您的主治醫師姓名：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_病房敬祝您 身體健康

聯絡電話：(06)3553111 分機 1230

衛教諮詢：(06)3553111 分機 1209

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

102.02 HE - 60011



臺南市立  
**安南醫院** -委託中國醫藥大學興建經營  
TAINAN MUNICIPAL AN-NAN HOSPITAL-CHINA MEDICAL UNIVERSITY