

什麼是糖尿病

糖尿病是由於體內胰臟所分泌的胰島素不夠，以致身體無法利用食物所供應的糖份作為能量。過多的糖份累積於血液中，導至血糖上升，多餘的糖份從尿液中排出，就稱為「糖尿病」，其特徵為高血糖及糖尿。懷孕期間的糖尿病可分成二種：

1. 非妊娠性糖尿病：懷孕前就有糖尿病，屬胰島素依賴型糖尿病或非胰島素依賴型糖尿病患者，約占 0.2~0.3%。
2. 妊娠性糖尿病：懷孕後才發生或首次發現對碳水化合物耐量不良的現象，約占 2~3%。

妊娠性糖尿病對懷孕的影響

一. 對母體方面

1. 羊水過多。
2. 高血壓：因血管病變引起。
3. 酮酸中毒。
4. 難產：妊娠性糖尿病容易導致胎兒過大，造成孕婦難產。
5. 泌尿生殖道易有念珠菌感染。

二. 對胎兒方面

1. 胎死腹中：主要是因糖尿病的控制不良及酸中毒。
2. 呼吸窘迫症候群。
3. 先天器官畸型：包括中樞神經、心臟、泌尿及骨骼系統等器官。
4. 巨嬰症：體重 4000 公克以上。
5. 新生兒低血糖症：常發生於產後 2~4 小時。
6. 新生兒高膽紅素症，低血鈣。
7. 胎兒子宮內生長遲滯 (IUGR)，發生於嚴重糖尿病孕婦，因血管發生病變，導致胎盤血流減少，無法供應足夠之營養。

罹患妊娠性糖尿病的高危險群

1. 高齡孕婦 (滿 34 歲以上)。
2. 孕婦的父母、祖父母或兄弟姊妹中有人罹患糖尿病。
3. 產檢時做尿糖測試為陽性。
4. 過度肥胖者。
5. 以前懷孕曾生過 4000 公克以上的

巨嬰，或此次懷孕有胎兒過大、羊水過多的情形。

6. 以前懷孕曾發生過不明原因的胎死腹中，尤其是在懷孕末期發生者。

一階段妊娠性糖尿病篩檢

以前篩檢妊娠性糖尿病，都採用「二階段篩檢法」，就是先喝 50 公克糖水後抽血糖有異常者，再進行 100 公克口服葡萄糖水 3 小時耐受測試。

目前比較新的做法，是做「一階段妊娠性糖尿病篩檢」，這是根據「國際妊娠性糖尿病研究小組」及「第六屆國際糖尿病大會」的建議，在國內已有臺大醫院及長庚醫院都採用這種方法。

妊娠性糖尿病篩檢不在健保給付的產檢項目中，所以孕婦必須自費，包括材料費 (含糖水)、檢驗費及諮詢費用約 600 元。

「一階段妊娠性糖尿病篩檢」的檢查流程如下：

妊娠性糖尿病

1. 於懷孕 24-28 週時先空腹 8 小時（水也不能喝），拿檢驗單到立夫醫療大樓 2 樓檢驗科抽血驗空腹血糖值，可以連第 5 次產檢的梅毒檢查及 B 型肝炎檢查一起抽。
2. 然後喝下 75 公克的糖水（50% 的葡萄糖溶液 150cc=7.5 瓶 20cc 的 50% 糖水），從喝完時開始算 1 個小時及 2 個小時各抽一次血，還沒抽完血之前都不能吃東西及喝水。

「一階段妊娠糖尿病篩檢」血糖標準值如下表：

抽血時間	血糖標準值
空腹	92mg/dl
喝完糖水 1 小時	180mg/dl
喝完糖水 2 小時	153mg/dl

如果孕婦三次抽血數值有任何一次的血糖值大於標準值，則診斷為妊娠性糖尿病，需依照醫師指示進行血糖控制。

妊娠性糖尿病的照護

若經過醫師診斷為妊娠性糖尿病患者，先不要過度擔心，只要好好和醫師配合，大多數孕婦都可以安全的生下寶寶。

首先，須掛營養諮詢門診接受營養師專業指導，學習正確的飲食方式；在不影響胎兒生長的情況下，控制熱量的攝取，尤其澱粉類和甜食的攝取量比例上須予以降低，其次適量的運動對血糖的控制也有幫助。

如果飲食控制仍無法有效降低血糖值，才會考慮施打胰島素控制血糖。

祝您 身體健康，萬事如意！

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡
您的主治醫師姓名：_____

_____病房敬祝您 身體健康

聯絡電話：(06)3553111 分機 1230

衛教諮詢：(06)3553111 分機 1209

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

102.02 HE-60043



臺南市立
安南醫院 -委託中國醫藥大學興建經營
TAINAN MUNICIPAL AN-NAN HOSPITAL-CHINA MEDICAL UNIVERSITY